

nieuws



Mantelzorgcompliment

Het Valkenswaards Mantelzorg Compliment kan nog tot 1 oktober worden aangevraagd. Dit kun je doen via de website Mantelzorg-valkenswaard.nl of vraag een formulier aan door even te bellen 0088 0031 168 of een mailtje te sturen naar info@mantelzorgverlicht.nl.

De gemeente Valkenswaard waardeert het enorm wat mantelzorgers allemaal doen. Daarom bestaat er een mantelzorgcompliment. Om al die mantelzorgers te bedanken die intensief en langdurig voor een ander

zorgen. Gelukkig zijn er heel veel mensen die iets voor een ander doen. Het mantelzorgcompliment is echter bedoeld voor diegenen waarbij de zorgtaken voor een ander een grootte impact heeft op zijn of haar leven. Er zijn dus enkele regels waaraan je moet voldoen om voor het compliment in aanmerking te komen.

- Je geeft meer dan 8 uur zorg per week
- Je geeft ten minste drie maanden aaneengesloten mantelzorg
- Je wordt niet betaald voor de zorg die je geeft, ook niet vanuit een PGB

- Degene die je mantelzorg geeft woont in Valkenswaard.
- De zorg die je geeft is meer dan gebruikelijke zorg, dus huishoudelijke taken in je eigen huishouden gelden niet als mantelzorg.

Als je vragen hebt over het aanvragen van het mantelzorgcompliment mag je altijd bellen met het steunpunt. We helpen je graag verder.

Mocht je andere mantelzorgers in je omgeving kennen. Laat hun weten dat ook zij het mantelzorgcompliment mogen aanvragen. Mits zij voldoen aan de hierboven genoemde criteria.

Mantelzorgondersteuning

Als je voor een naaste zorgt in Valkenswaard kunt je voor vragen en ondersteuning terecht bij het Steunpunt Mantelzorg Verlicht van de GGD. Het afgelopen half jaar mochten we van de gemeente Valkenswaard meer tijd besteden aan deze ondersteuning in de vorm van maandelijkse gesprekken. Vier keer per maand kon je in verschillende wijken terecht bij een Mantelzorgconsulent. Voor ons als steunpunt mantelzorg heeft dit veel opgeleverd. We hebben veel mensen ontmoet en hebben veel gesprekken gevoerd over mantelzorg.

Of dit de beste manier is om mantelzorgers te vinden en te ondersteunen is echter maar de vraag. Het moet maar net uitkomen om op dat moment naar een spreekuur te gaan. Gelukkig kun je ons altijd bereiken. De hele week zijn we telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur op 088 - 0031 168. En je

vraag via een mailtje sturen kan ook, info@mantelzorgverlicht.nl.

De komende periode gaan we met de gemeente bekijken wat de beste manier is om dicht bij de mantelzorgers te staan. Aan welke manier van ondersteuning is behoefte? Misschien meer specifiek voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met een bepaalde ziekte zoals dementie of NAH (niet aangeboren hersenletsel). Misschien juist voor mantelzorgers die zorgen voor een kind of partner. Graag willen we samen met andere organisaties in Valkenswaard er zorg voor dragen dat mantelzorgers het zo lang mogelijk vol kunnen houden. Hoe dat er precies uit komt te zien is nog niet duidelijk. Heb je ideeën en vragen, neem gerust contact op met het Steunpunt. We horen graag wat jij als mantelzorger belangrijk vindt.

Seniorenmarkt

Op zaterdag 28 september vindt de SBV seniorenmarkt plaats in Valkenswaard. Deze seniorenmarkt is een informatieve markt over een groot aantal onderwerpen die voor senioren interessant zijn, zoals gezondheid, financiële zaken, wonen en ontspanning.

Tijdens deze seniorenmarkt is Steunpunt Mantelzorg Verlicht aanwezig met een kraampje. We geven je meer informatie over mantelzorg en activiteiten die we in

Valkenswaard organiseren voor de mantelzorgers en hun zorgvrager.

Daarnaast kan je bij ons deze middag het mantelzorgcompliment aanvragen mits je voldoet aan de criteria. Heb je vragen over het mantelzorgcompliment of ben je op zoek naar informatie, tips of advies over mantelzorg of een mantelzorgsituatie? Deze dag zijn er twee mantelzorgconsulenten aanwezig die met je in gesprek gaan. We zien je graag op zaterdag 28 september in de Hofnar tegenover het gemeentehuis. Je bent welkom van 13.00 tot 17.00 uur.

Coronaprik

Op 16 september 2024 start de nieuwe vaccinatieperiode tegen corona. Door de coronaprik zijn mensen die een hoger risico lopen beter beschermd tegen ziekenhuisopname of overlijden door corona. Dat is belangrijk, want het coronavirus is er nog steeds.

Mensen van 60 jaar en ouder, mensen die jaarlijks een uitnodiging voor de griepvaccinatie ontvangen en kinderen en volwassenen uit medische hoog-risicogroepen kunnen de prik halen. In individuele gevallen is ook maatwerk mogelijk. Bijvoorbeeld als je de prik graag krijgt om een kwetsbaar gezinslid te beschermen.

Maak een afspraak via www.planjeprik.nl of bel 0800 - 7070 (ma t/m vr, 9.00 - 17.00 uur).

Kan jij of degene waarvoor je mantelzorgt door een ernstige ziekte of beperking niet naar een GGD-priklocatie komen? Ook niet met hulp van anderen? Bel dan ook. De GGD zoekt dan samen met jou naar een oplossing om thuis een coronaprik te krijgen.

Meer informatie?

Kijk op www.ggdbzo.nl/coronaprik.

Lichtjesroute

Vanaf 18 september tot en met 13 oktober is in Eindhoven de Lichtjesroute weer te zien. Extra leuk omdat het logo van ons Steunpunt in de route is opgenomen. Dit ornament hangt in Vaartbroek.

<https://www.lichtjesroute.org/>

Bijeenkomsten voor mantelzorgers

Café Brein

Bij Café Brein komen mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) met hun naasten en andere belangstellenden samen voor informatie en ontmoeting.

Café Brein wordt eens in de twee maanden in Valkenswaard georganiseerd op donderdagavond van 19.30 - 21.30 uur.

Inloop vanaf 19.00 uur.

Locatie: Mariakerkzaaltje; Warande 8 in Valkenswaard.

Belangstellenden die aankondigingen en/of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendinglijst via stijn.gerritsen@valkenswaard.nl

De komende data voor Café Brein Valkenswaard zijn: 19 september en 21 november.

Samen zingen

Speciaal voor mensen met (beginnende) dementie en iedereen die ondanks het ouder worden en de mogelijk daarmee gepaard gaande kwetsbaarheid, graag samen wil zingen.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden vinden we fijn, maar is niet verplicht. Dit kan via telefoon 06 - 28 17 51 37 of email ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Je bent van harte welkom in de ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard. Op de volgende vrijdagen is er Samen Zingen, van 10.30 tot 11.30 uur (inloop vanaf 10.00 uur).

27 september, 18 oktober, 8 november, 29 november, 20 december, 10 januari, 31 januari.

Oogcafé in Valkenswaard

Elke derde vrijdag van de maand kunnen mensen met een visuele beperking het oogcafé bezoeken. Ook familie en mantelzorgers, vrienden, kennissen en geïnteresseerden die graag willen weten wat er allemaal bij komt kijken als je visueel beperkt bent of wordt, zijn van harte welkom!

Tijdens de bijeenkomsten van het Oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Vrijdagmiddag 27 september 2024 (in plaats van 20 september) van 14.00 - 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

Presentatie, alsmede demonstratie en uitleg van visuele hulpmiddelen door Optelec, leverancier van visuele hulpmiddelen.

De toegang is gratis. We vinden het fijn als je je vooraf aanmeldt.

Mail naar: oogcafevalkenswaard@gmail.com of bel naar 06 - 12 07 40 49.

Contactpersoon is Lisette Couwenberg

Ontmoeting op Dinsdag

Dementievriendelijk Valkenswaard heeft in samenwerking met de Ontmoetingskerk een fijne ontmoetingsplek gecreëerd voor mensen met (beginnende) dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden.

Bij 'Ontmoeting op dinsdag' ontmoet je anderen onder het genot van een kopje koffie. Je kunt er advies en informatie krijgen in een persoonlijk gesprek. Samen met andere bezoekers en de vrijwilligers kunnen verschillende activiteiten worden georganiseerd.

Niets moet, alles mag. Toegang is gratis. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de consumpties.

'Ontmoeting op dinsdag' is er elke dinsdagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met coördinator Arianne Valkhof, telefoon 06 - 28 17 51 37 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Parkinson Café Valkenswaard

Het Parkinson Café Valkenswaard is een ontmoetingsplaats voor mensen met de ziekte van Parkinson en/of Parkinsonisme. Parkinsonpatiënten, familie, mantelzorgers, therapeuten en overige geïnteresseerden zijn van harte welkom.

De bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste vrijdag van de maand (met uitzondering van december). Elke bijeenkomst wordt een ander thema behandeld.

De inloop is om 13.30 uur. Het programma is van 14.00 - 16.00 uur. Na afloop is er de mogelijkheid om nog wat na te praten in een informele sfeer.

Locatie: Auditorium van Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

Voor meer informatie kijk op www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Het Alzheimer Café is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere belangstellenden.

Bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdagavond van de maand. De avond start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur.

Inloop is vanaf 19.00 uur. U hoeft zich niet aan te melden. De bijeenkomsten vinden

plaats in Café-zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32, 5551 AX Valkenswaard.

Thema's voor de komende maanden zijn:

24 september Is het dementie of vergeetachtigheid
29 oktober Dementie en voeding
26 november Dementie en palliatieve zorg

Heb je een vraag?

Neem contact op met bjornroos@cordaadwelzijn.nl, telefoon 06 - 51 86 13 54.

Samen even uit de zorg

Even je accu opladen dat is het belangrijkste doel van 'Samen even uit de zorg'. Het steunpunt Mantelzorg organiseert 3 maal per maand deze bijeenkomsten op drie verschillende plaatsen.

Deze bijeenkomsten zijn gratis, je ontmoet andere mantelzorgers, je kunt je lekker ontspannen, wij zorgen voor koffie/thee met iets lekkers en je mag degene voor wie je zorgt meenemen. Aanmelden mag, maar is niet verplicht. Je kan je aanmelden door te bellen naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht via 088 - 0031 168 of te mailen naar info@mantelzorgverlicht.nl

Creatief actief in de Zoete Inval

Iedere eerste maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur komen we bij elkaar in de Zoete Inval. De liefhebbers kunnen creatief aan de slag terwijl we gezellig praten onder het genot van een kopje koffie.

Locatie; de Zoete Inval, Nieuwe Waalreseweg 38, Valkenswaard.

Data: 7 oktober, 4 november en 2 december.

Gezellig samen in de Belleman

Iedere derde woensdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur komen we samen in de Belleman. Hier kun je ontspannen terwijl er een stukje gitaarmuziek gespeeld wordt. Kom een kopje koffie drinken en ga met elkaar in gesprek.

Locatie: De Belleman (theaterzaal), Bruninckxdal 2, Valkenswaard.

Data: 18 september, 16 oktober, 20 november en 18 december.

Ontspannen in de natuur bij de Kleine Meer

Iedere vierde donderdag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Ontmoet elkaar voor een kop koffie op de kinderboerderij, speciaal voor mantelzorgers is de kinderboerderij dan geopend. Je kunt rustig eens langs de dieren lopen of een wandelingetje maken bij het natuurgebied De Kleine Meer. Maar je kunt ook gewoon relaxen met een kopje koffie en wat aandacht.

Locatie: Kinderboerderij De Kleine Meer, Bosstraat 45 in Valkenswaard.

Data: 26 september, 24 oktober en 28 november. De bijeenkomst in december vervalt.